

## Trainingszeiten der Turnabteilung des TUS Germania Hackenbroich Grundschule Hackenbroich - Turnhalle 2

April 2018

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>15:00 - 16:00 Uhr</b> <b>Sport und Spiel</b> 1./2. Schuljahr Leitung: HEIKE PORTING	<b>15:00-16:00 Uhr</b> <b>Kindergartenkinder</b> Leitung: HEIKE MORITZ		<b>15:45- 16:45 Uhr</b> <b>Eltern-Kind-Turnen</b> Leitung: LUBICA HASKOVA	
<b>16:00-17:00 Uhr</b> <b>Sport und Spiel</b> 3./4. Schuljahr Leitung: HEIKE PORTING	<b>16:00 - 17:00 Uhr</b> <b>Kindergartenkinder</b> Leitung: HEIKE MORITZ	<b>16:15- 17:15 Uhr</b> <b>Kindergartenkinder</b> Leitung: LEILA AFSHAR	<b>16:45 - 17:45 Uhr</b> <b>Eltern-Kind-Turnen</b> Leitung: LUBICA HASKOVA	<b>16:00 - 17:00 Uhr</b> <b>Sport und Spiel</b> 1./2. Schuljahr Leitung: LEILA AFSHAR
<b>17:00 - 18:30 Uhr</b> <b>Sport und Spiel</b> ab 5. Schuljahr Leitung: HEIKE PORTING	<b>17:00 - 18:00 Uhr</b> <b>Kindergartenkinder</b> Leitung: HEIKE MORITZ	<b>17:15 - 18:15 Uhr</b> <b>Kindergartenkinder</b> Leitung: LEILA AFSHAR	<b>18:00 - 19:00 Uhr</b> <b>Rücken von A-Z</b> Leitung: HEIKE PORTING	<b>17:00 - 18:30 Uhr</b> <b>Sport und Spiel</b> 3./4. Schuljahr Leitung: LEILA AFSHAR
<b>18:00 Uhr</b> <b>Walking-Treff</b> Treffpunkt: Schützenplatz/Stommelner Str. Leitung: MONIKA STURM	<b>18:00 - 19:00 Uhr</b> <b>Damengymnastik</b> Leitung: HEIKE PORTING	<b>18:00 Uhr</b> <b>Walking-Treff</b> Treffpunkt: Schützenplatz/Stommelner Str. Leitung: MONIKA STURM	<b>18:00 Uhr</b> <b>Nordic Walking</b> Treffpunkt: Gärtnerei Peters Leitung: MONIKA STURM	<b>18:30 - 20:00 Uhr</b> <b>Sport und Spiel</b> ab 5. Schuljahr Leitung: LEILA AFSHAR
<b>18:30 -19:30 Uhr</b> <b>Rückengymnastik</b> Leitung: VERA WEBER	<b>19:00 - 20:30 Uhr</b> <b>Step-Aerobic</b> Leitung: MARILYN SZAFRAN	<b>18:30 - 19:30 Uhr</b> <b>Bodystyling</b> Leitung: ILONA RICHTER SILKE ULLRICH	<b>19:00 - 20:00 Uhr</b> <b>ZUMBA</b> Leitung: Diosa/Yolly HOMMEN	
		<b>19:35 - 21:15 Uhr</b> <b>Yoga</b> Leitung: KLAUS NEUMANN	<b>20:00 - 22:00 Uhr</b> <b>Breitensport für Männer</b> Leitung: HEIDI BARTELS	