

## Trainingszeiten der Turnabteilung des TUS Germania Hackenbroich Grundschule Hackenbroich - Turnhalle 2

Februar 2016

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>15:00 - 16:00 Uhr</p> <p>Sport und Spiel 1./2. Schuljahr</p> <p>Leitung: HEIKE PORTING</p>	<p>15:00-16:00 Uhr</p> <p>Kindergartenkinder</p> <p>Leitung: HEIKE MORITZ</p>		<p>15:30- 16:30 Uhr</p> <p>Eltern-Kind-Turnen</p> <p>Leitung: LUBICA HASKOVA</p>	
<p>16:00-17:00 Uhr</p> <p>Sport und Spiel 3./4. Schuljahr</p> <p>Leitung: HEIKE PORTING</p>	<p>16:00 - 17:00 Uhr</p> <p>Kindergartenkinder</p> <p>Leitung: HEIKE MORITZ</p>	<p>16:15- 17:15 Uhr</p> <p>Kindergartenkinder</p> <p>Leitung: LEILA AFSHAR</p>	<p>16:30 - 17:30 Uhr</p> <p>Eltern-Kind-Turnen</p> <p>Leitung: LUBICA HASKOVA</p>	<p>16:00 - 17:00 Uhr</p> <p>Sport und Spiel 1./2. Schuljahr</p> <p>Leitung: LEILA AFSHAR</p>
<p>17:00 - 18:30 Uhr</p> <p>Sport und Spiel ab 5. Schuljahr</p> <p>Leitung: HEIKE PORTING</p>	<p>17:00 - 18:00 Uhr</p> <p>Kindergartenkinder</p> <p>Leitung: HEIKE MORITZ</p>	<p>17:15 - 18:15 Uhr</p> <p>Kindergartenkinder</p> <p>Leitung: LEILA AFSHAR</p>	<p>17:30 - 18:30 Uhr</p> <p>Rücken von A-Z</p> <p>Leitung: wechselnde Übungsleiter</p>	<p>17:00 - 18:30 Uhr</p> <p>Sport und Spiel 3./4. Schuljahr</p> <p>Leitung: LEILA AFSHAR</p>
<p>18:00 Uhr</p> <p>Walking-Treff Treffpunkt: Schützenplatz/Stommelner Str.</p> <p>Leitung: MONIKA STURM</p>	<p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Damengymnastik</p> <p>Leitung: HEIKE PORTING</p>	<p>18:00 Uhr</p> <p>Walking-Treff Treffpunkt: Schützenplatz/Stommelner Str.</p> <p>Leitung: MONIKA STURM</p>	<p>18:00 Uhr</p> <p>Nordic Walking Treffpunkt: Gärtnerei Peters</p> <p>Leitung: MONIKA STURM</p>	<p>18:30 - 20:00 Uhr</p> <p>Sport und Spiel ab 5. Schuljahr</p> <p>Leitung: LEILA AFSHAR</p>
<p>18:30 -19:30 Uhr</p> <p>Rückengymnastik</p> <p>Leitung: VERA WEBER</p>	<p>19:00 - 20:30 Uhr</p> <p>Step-Aerobic</p> <p>Leitung: MARILYN SZAFRAN</p>	<p>18:30 - 19:30 Uhr</p> <p>Bodystyling</p> <p>Leitung: ILONA RICHTER SILKE ULLRICH</p>	<p>18:45 - 19:45 Uhr</p> <p><b>ZUMBA</b></p> <p>Leitung: Diosa/Yolly HOMMEN</p>	
		<p>19:35 - 21:15 Uhr</p> <p>Yoga</p> <p>Leitung: KLAUS NEUMANN</p>	<p>20:00 - 22:00 Uhr</p> <p>Breitensport für Männer</p> <p>Leitung: HEIDI BARTELS</p>	

