

Jahresprogramm

2025 / 2026



1. Ausflugsziel am 11. April: Arp Museum, Rolandseck

Skiabteilung TuS „Germania 1930“ Hackenbroich e.V.

Mitglied im Westdeutschen Skiverband

Liebe Sport- und Skifreunde

Das Neue Jahr 2025 haben wir im Januar wieder mit einem gemütlichen 11:00 Uhr Sonntags-Brunch begrüßt.

Vielen Dank an alle Helfer_innen die zur Eigenleistung beigetragen haben. Es hat mich wieder sehr gefreut viele unserer Mitglieder und auch unsere Trainerinnen zu begrüßen. Im 12ten Mann wurde wieder ausgiebig erzählt und Neuigkeiten ausgetauscht.

Im letzten Herbst haben wir erstmalig einen kostenpflichtigen Präventionskurs „Fit bis ins hohe Alter“ für jedermann angeboten. Die Resonanz war sehr gut mit 15 Teilnehmern. Deshalb bieten wir diesen Kurs, der erstattungsfähig durch die Krankenkasse ist, nun auch im ersten Halbjahr 2025 an. Außerdem werden wir die Hallenzeit am Montag in der Helbüchelstraße für wechselnde kostenpflichtige Kursangebote nutzen, die insbesondere für Nichtmitglieder ausgelegt sind. Begonnen haben wir mit je 4 Einheiten 80th Aerobic im Januar und Fitness-Mix im März.

Weitere Kurse sind in Planung und werden kurzfristig veröffentlicht. Unsere Abteilungsversammlung am 11. März war gut besucht und wir haben schon viele Aktivitäten unseres sportlichen und geselligen Programms mit Datum fixiert.

Die Klassiker „Spargel im HallerHof“ und eine „Köln-Tour“ sind natürlich wieder dabei.

Neu sind: Kunstmuseum Arp in Rolandseck, eine Fahrt nach Luxemburg mit Afan und das Planetarium in Bochum

Bitte meldet Euch rechtzeitig an, bzw. **meldet Euer Interesse an bestimmten Veranstaltungen an**. Bei evtl. Terminverschiebungen werden wir nur die angemeldeten Interessenten informieren.

Gäste aus anderen Abteilungen sind willkommen mit uns auf Tour zu gehen.

Herzliche Grüße
Eure Petra

Kunst im Bahnhof

Museum Arp in Rolandseck

Freitag, 11. April 2025

von Alte Meister und Avantgarde bis Zeitgenössische Kunst

Der Bahnhof Rolandseck ist immer noch als Haltestelle der Mittelrheinbahn (RB28) in Betrieb. Das historische Bahnhofsgebäude und der Museumsneubau des Architekten Richard Meier sind durch einen Tunnel und einen Aufzug miteinander verbunden. Für wechselnde Ausstellungen zeitgenössischer Künstler wird das Bahnhofsgebäude genutzt. Im Neubau sind die Arbeiten der Künstler Hans Arp und Sophie Taeuber-Arp (Avantgarde) sowie die Sammlung Rau (alte Meister) und Sammlung Meerwein (Collagen) zu sehen.

Das Museum öffnet um 11 Uhr und wir starten mit einer Führung, Dauer 1h. Anschließend haben wir noch ausreichend Zeit die Ausstellungen individuell und nach Interesse anzuschauen. Auf der Außenterrasse können wir den Blick auf Rhein, Siebengebirge und Drachenfels genießen.

Um spätestens 14:30 Uhr treffen wir uns im Restaurant „Interieur No. 253“ (ehemaliger Festsaal des Bahnhofs) zur Schlußeinkehr.

Abfahrt mit der RB28 um 17:18 Uhr

Treffpunkt, Ablauf, Kosten:

- **Alle Teilnehmer: 9:00 Uhr am Bahnhof Dormagen (S11 um 9:13 Uhr)**
- **Kosten: Eintritt und Führung ca. € 20,- p.P., ÖPNV ca. € 10,-**
- **Einkehr am Nachmittag ca. 14:30 Uhr (Restaurant „Interieur n. 253“)**
- **Ankunft Dormagen Bhf ca. 19:00 Uhr**

Anmeldung zügig – bei

Petra Braun

Telefon: mobil 015901287617

Email: petra@phbraun.de

Guten Appetit

Freitag, 9. Mai 2025

“Heimischer Spargel“ Ein kulinarisches Erlebnis im Hallerhof

Je nach Lust, Laune und Wetter kann die Anfahrt mit dem Fahrrad oder Pkw erfolgen. Mit dem Rad sind es insgesamt ca. 35km.

Anfahrt zum Spargelzelt:
Über Stommeln und Fliesteden
weiter zum Hallerhof.

Parkplätze sind ausreichend
verfügbar.

Adresse:

Hallerhof 1
50129 Bergheim-Oberaußem



Navigation

Da der Hallerhof leider nicht in allen Navigationssystemen als eigener Ort ausgewiesen ist, gebt bitte den „Kölner Hohlweg“ (L91) in Bergheim als Referenz ein. Der Hallerhof ist von dieser Landstraße abgehend ausgeschildert.

Treffpunkt:

- **Alle Teilnehmer: 12:30 Uhr im Hallerhof**
- **Fahrradfahrer: 10:00 Uhr an der Feuerwache Hackenbroich (HubiHof)**

Anmeldung sofort, damit die Tischreservierung erfolgen kann – bei

Petra Braun

Telefon: mobil 015901287617

Email: petra@phbraun.de

Köln-Tour

Dienstag, 10. Juni 2025

Konditoreitour – Aber bitte mit „Kölscher“ Sahne

Wie entstanden Kaffeekränzchen und welchen Zweck erfüllten sie einstmals? Wo waren die traditionellen Kölner Kaffeehäuser und Röstereien? Was ist heute noch übrig von der alten Tradition? Schon Trude Herr sang „In der Konditorei“.

Wir gehen auf süße, sahnige, sündige Spurensuche: Vom besten Ausbildungsbetrieb für Konditoren in Köln über Zuckerbäcker und ihre Kunstwerke. Wir erfahren von Torten für den Papst und das Dreigestirn, einer Weihnachtskrippe aus Marzipan, essbare Domspitzen und Heinzelmännchen.

Von edler Verköstigung auf der Belle Etage bei Farina, der Bergischen Kaffeetafel, dem noblen Café mit seiner Caféhausmusik, dem schönsten Blick „op d'r Dom“ bis hin zum „Coffee to go“ – auf dieser Tour ist alles dabei! Hier und da kehren wir ein, um uns bei einem leckeren Kaffee so manch süße Versuchung auf der Zunge zergehen zu lassen – aber: Bitte mit „kölscher“ Sahne!

Den auf- und anregenden Nachmittag lassen wir dann im Brauhaus „Gilden im Zims“ ausklingen.



[Aktuell ist die Köln-Tour leider ausgebucht,](#)
[bei Interesse bitte trotzdem gerne zur Aufnahme in die Warteliste melden.](#)

Treffpunkt: 13:45 Uhr am Bahnhof Dormagen
14:45 Uhr im Hbf Köln (vor Douglas)

Die Führung beginnt um 15:00 Uhr und dauert ca. 2 Stunden

Kosten: Führung + „Köstlichkeiten“ + ÖPNV-Ticket ca.25 €/p.P.

Einkehr: 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Rückfahrt: ca. 20:30 Uhr

Anmeldung bei:

Anne Wirtz

Telefon: 015775069863

Email: anne.wirtz@koeln.de

Skiabteilung TuS „Germania 1930“ Hackenbroich e.V.

Mitglied im Westdeutschen Skiverband

Luxemburg

Samstag, 28. Juni 2025

Tagesfahrt mit Afan Busreisen

UNESCO-Weltkulturerbe zu Anfassen, Kultur und Shopping zum Genießen auf imposanten historischen Fundamenten.

Im Zentrum Luxemburgs schlägt das Herz der lebendigen, weltoffenen, kulturell spannenden und zugleich entspannten, grünen Hauptstadt. Lasst uns durch die Gassen der Altstadt mit den vielfältigen Geschäften schlendern und dabei auch die Top-Sehenswürdigkeiten besuchen. Dabei gibt es immer wieder schöne Aussichtspunkte um bei einer kleinen Pause das Panorama auf die Stadt zu genießen.

Die luxemburgische Küche können wir uns in einer Mittagspause schmecken lassen und zum Abschluss am Nachmittag ein Glas Cremant oder ein Bier im Barrio Grund genießen.

Was ist Luxemburgisch denn eigentlich? Luxemburgisch ist eine Sprache im westmitteldeutschen, moselfränkischen Sprachenraum.

Hier ein paar Worte zur Vorbereitung:

Deutsch	Luxemburgisch
Guten Tag, Hallo	Moien
Auf Wiedersehen, Tschüss	Äddi
Bitte	Wann ech gelift
Danke	Merci

Treffpunkt: 7:30 Uhr Schützenplatz

Kosten: Tagesfahrt mit Afan € 55,-p.P.

Rückfahrt: 16:30 Uhr ab Luxemburg

Ankunft Dormagen ca. 19:00 Uhr

Anmeldung bei Afan Reisen

Buchungstelefon: 02133 210620

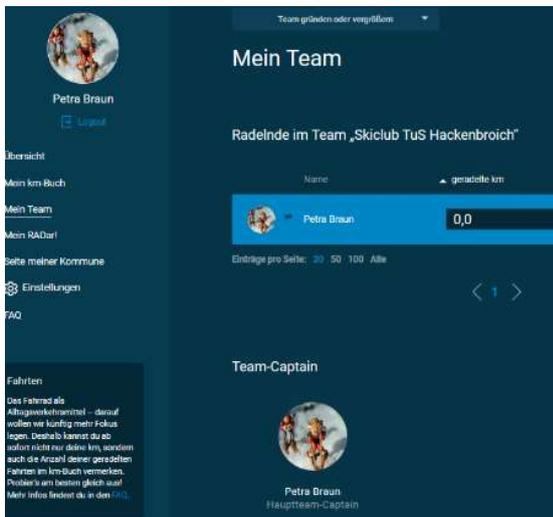
www.afan.de

Radfahren

Mai + Juni + Juli



Vom 16. Mai – 5. Juni



Jeder geadelte km zählt für unser Team „TuS Hackenbroich“. Unser Motto:

lieber zweimal mit dem Rad einkaufen und das Auto einmal stehen lassen...
...ist gut für die Gesundheit und die Umwelt

Mit der Stadtradeln App geht das km-zählen ganz einfach.

Petra&Heinz unterstützen Euch dabei.

In der trainingsfreien Zeit der Sommerferien treffen wir uns vorzugsweise Montags zum gemeinsamen radeln nach dem Motto:

Wer kütt der kütt – kein großes Bohei – die Anwesenden entscheiden wohin es geht.

Wir verabreden uns in der WhatsApp Gruppe: „Montags Radler“ Vorschläge zu Zielen und Treffpunkten gerne hier posten und verabreden.



- **Stadtradeln:** anmelden unter: [Stadtradeln Team: TUS Hackenbroich](#)
- **Montags Radler** verabreden mit WhatsApp: <https://chat.whatsapp.com/JRNbQ96oiOpBjGxTvaxWPF>

Petra Braun

Telefon: 015901287617

Email: petra@phbraun.de

Heinz Braun

Telefon: 015229565451

Email: heinz@phbraun.de

Fahrradtour

Donnerstag, 17. Juli 2025

Schloß Dyck



Wir treffen uns in Knechtsteden am Klosterhof und radeln mit einer kleinen Pause zwischendurch 20km bis Schloß Dyck. Eine Besichtigung ist nicht geplant, da die meisten von uns schon „mehrfach“ dort waren.

Vielleicht haben wir Gelegenheit die Parkanlage „Dycker Feld“ zu besichtigen.

Weiter geht's 7km nach Grevenbroich-Kapellen zur Pizzeria Pinoccio. Dort legen wir dann eine längere Pause ein und probieren die leckeren Gerichte – Pizza ist der Favorit.

Die Rückfahrt führt dann 13km nach Nievenheim zum abschließenden Eis im Cellino.

Treffpunkt:

- **Abfahrt** um 10:00 Uhr Knechtsteden, Klosterhof
- **Ende** ca. 16:00 Uhr Eiscafé Cellino (Nievenheim)

Insgesamt ca. 40 km radeln

Anmeldung zügig - bei

Klaus-Peter Küpper

Telefon: 01515 6964713

Email: kp-kuepper@web.de

Fahrradtour

Donnerstag, 21. August 2025

Kaiserswerth

Wir fahren mit der S11 ab Nievenheim bis zum Flughafen DUS – an beiden Bahnhöfen kann man bequem mit dem Rad ohne Treppen ein und aussteigen. Weiter gehts durch Stockum über die Theodor-Heuss-Brücke ans linke Rheinufer. Weiter auf dem Rheindamm vorbei an Lörick und Meerbusch bis zur Rheinfähre nach Kaiserswerth. Ca. 20km sind wir nun geradelt und machen nun einen Rundgang durch das alte Kaiserswerth und eine Pause im Cafe´ Schuster.



Die zweite Etappe führt uns zum Kalkumer Schloß und weiter um den Flughafen herum. Es gibt immer wieder gute Aussichtspunkte auf den Flugbetrieb bis wir final nach ca. 12km wieder den Terminal erreichen.

Treffpunkt:

- **Abfahrt um 10:30 Uhr Bhf Nievenheim, S11 bis Flughafen**
- **Ende ca. 16:30 Uhr Alter Bahnhof Nievenheim (öffnet um 17:00)**

Insgesamt ca. 35 km radeln

Anmeldung - bei

Heinz Braun

Telefon: mobil 015229565451

Email: heinz@phbraun.de

Wandern

Samstag, 6. September 2025

Tagesausflug im Ahrtal



Nach den verheerenden Hochwasser 2021 ist der Wiederaufbau noch nicht abgeschlossen. Die Winzereien sind aber in Betrieb und wir wollen mal schauen wie es jetzt dort aussieht.

Rainer wird im August eine Vortour machen um die beste Wegstrecke zu erkunden. Abschnitte des Rotweinwanderwegs und des Ahrsteigs werden wohl wieder zu erwandern sein. Details zur Abfahrt, Schlußeinkehr und Ankunft in Dormagen gibt's dann Ende August.

Länge der Strecke ca. 12 km.

Treffpunkt: ca 8:00 Uhr am Bahnhof Dormagen,
Gleis Richtung Köln, Abfahrt 8:13 Uhr mit S11

Kosten: Fahrtkosten (VRS Tarif) ca. € 10,-

Anmeldung - bei

Rainer Hellberg

Telefon: 02133-62670

Email: rainer-hellberg@t-online.de

Zu den Sternen

Dienstag, 14. Oktober 2025

Zeiss Planetarium Bochum



In bequemen Sesseln werden wir eine Astronomieshow sehen, die uns die überwältigende Schönheit des Sternenhimmels und die Weiten des Universums erleben lässt.

Im Zentrum des klassischen Planetariums ist seit dem Jahr 2000 der modernste Sternenprojektor der Welt im Einsatz, der Zeiss Universarium IX: Strahlende Sterne, so atemberaubend wie in der Natur. Das Bochumer Planetarium ist mit einem der modernsten Ganzkuppelprojektion-Systeme der Welt ausgestattet. Nach der Astronomieshow



- es ist hoffentlich niemand in den bequemen Sesseln eingeschlafen - ist etwas Bewegung nötig. Das in der Bochumer Innenstadt gelegene historische Brauhaus Rietkötter erreichen wir fußläufig in 10-15 Min. Wer mag kann vor der Rückfahrt noch etwas in der Bo-Innenstadt bummeln.

Treffpunkt, Ablauf, Kosten:

- **Abfahrt: ca.10:00 Uhr Bahnhof Dormagen**
- **Astronomieshow im Planetarium etwa 1h (zwischen 12:00 -14:00 Uhr)**
- **Einkehr früher Nachmittag ca. 14:30 Uhr im Brauhaus Rietkötter**
- **Ankunft Dormagen: ca. 19:00 Uhr**
- **Kosten p.P.: ÖPNV ca. 12 € + Planetarium 10 € + Restauranteinkehr**

Anmeldung zügig – bei

Petra Braun

Telefon: mobil 015901287617

Email: petra@phbraun.de

Skiabteilung TuS „Germania 1930“ Hackenbroich e.V.

Mitglied im Westdeutschen Skiverband

Programmüberblick 2025

Datum	Veranstaltung	Anmeldung		Kontakt
		bei	bis	
Fr. 11. April 2025	Kunst: Museum Arp Treffpunkt: 9:00 Uhr Bahnhof Dormagen Schlußeinkehr im Museumsrestaurant ab 14:30 Uhr	Petra Braun	schnellst möglich	015901287617 petra@ phbraun.de
Fr. 9. Mai 2025	Rad+Spargel: Hallerhof (Oberaußem) Alle Teilnehmer: 12:30 Uhr im Hallerhof Radler: 10:00 Uhr Feuerwache Hackenbroich (HubiHof)	Petra Braun	sofort	015901287617 petra@ phbraun.de
Di. 10. Juni 2025	Köln: KonditoreiTour Die Führung beginnt um 15:00 Uhr, Dauer ca. 2 h Treffpunkt: 13:45 Uhr Bahnhof Dormagen anschließend Einkehr im Brauhaus	Anne Wirtz	sofort (Warteliste)	015775069863 anne.wirtz@ koeln.de
Sa. 28. Juni 2025	Luxemburg: Afan-Tagesausflug Treffpunkt: 7:30 Uhr Schützenplatz	Afan Reisen	zügig	015775069863 anne.wirtz@ koeln.de
Do. 17. Juli 2025	Radtour: Schloss Dyck (40km) Treffpunkt: 10:00 Uhr Knechtsteden KlosterHof Mittagspause in GV-Kapellen Schlußeinkehr ca.16:00 Uhr Eiscaffee Cellino	Klaus Küpper	zügig	01515 6964713 Kp-kuepper @web.de
Do. 21. August 2025	Radtour: Kaiserswerth (35km) Treffpunkt: 10:30 Uhr Bhf Nievenheim Mittagspause in Kaiserswerth Schlußeinkehr 17:00 Uhr Alter Bahnhof Nievenheim	Heinz Braun	zügig	015229565451 heinz@ phbraun.de
Sa. 6. Sept. 2025	Wandern: Ahrtal(12km) Treffpunkt: 8:00 Uhr Bahnhof Dormagen, Gleis Rtg Köln Mittagsverpflegung und Trinken mitnehmen Schlußeinkehr noch offen	Rainer Hellberg	zügig	02133-62670 rainer-hellberg@ t-online.de
Di. 14. Okt. 2025	Kultur: Planetarium Bochum Treffpunkt: 10:00 Uhr Bahnhof Dormagen Astronomieshow zwischen 12-14 Uhr Nachmittagseinkehr ab 14:30 Uhr	Petra Braun	zügig	015901287617 petra@ phbraun.de
So. 11. Januar 2026	Neujahrsempfang (12ter Mann) Einladung zum gemütlichen Treffen mit Brunch ab 11:00 Uhr im Vereinshaus des TuS Hackenbroich	Petra Braun	1. Dez 25	015901287617 petra@ phbraun.de

Neujahrsempfang

Sonntag, 11. Januar 2026

Gemütliches Treffen mit Brunch im „12. Mann“

FROHES NEUES JAHR!

Nimm dir, was du brauchst



Glück



Liebe



Gesundheit



Hoffnung



Konfetti



Mut



Zeit für mich



Gelassenheit

Treffpunkt: ab 11:00 im Vereinshaus des TuS Hackenbroich

Anmeldung bitte bis zum 1. Dezember bei

Petra Braun

Telefon: mobil 015901287617

Email: petra@phbraun.de

Skiabteilung TuS „Germania 1930“ Hackenbroich e.V.

Mitglied im Westdeutschen Skiverband

Veranstaltungskalender 2025

TUS-Ski Veranstaltungskalender 2025

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Januar 2026
1 Mi Neujahr	1 Sa	1 Sa	1 Di	1 Do Tag der Arbeit	1 So	1 Di	1 Fr	1 Mo	1 Mi	1 Sa	1 Mo	1 Do Neujahr
2 Do	2 So	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo	23 Mi	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr
3 Fr	3 Mo Aerobic	3 Mo	3 Do	3 Sa	3 Di	3 Do	3 So	3 Mi	3 Fr Tag der Einheit	3 Mo	3 Mi	3 Sa
4 Sa	4 Di	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So
5 So	5 Mi	5 Mi	5 Sa	5 Mo	5 Do	5 Sa	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo
6 Mo H.Druckkugel	6 Do SKI-Kinder	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Sa	6 Mo	6 Do	6 Sa	6 Di H.Druckkugel
7 Di	7 Fr	7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa	7 Mo	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 So	7 Mi
8 Mi	8 Sa	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Di	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Mo	8 Do
9 Do SKI-Kinder	9 So	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo	9 Mi	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Di	9 Fr
10 Fr	10 Mo Aerobic	10 Mo	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Do	10 Sa
11 Sa	11 Di	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So
12 So TUS-Meeting	12 Mi	12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mo	12 Do	12 Fr
13 Mo	13 Do	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Do	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 Fr
14 Di	14 Fr	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 So	14 Di	14 Do	14 So	14 Sa
15 Mi	15 Sa	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Mo	15 Do
16 Do	16 So	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Do	16 Di
17 Fr	17 Mo	17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Do
18 Sa	18 Di	18 Di	18 Do	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do	18 Do
19 So	19 Mi	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mo	19 Mi	19 Fr
20 Mo Aerobic	20 Do	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Do	20 Mo	20 So	20 Do	20 Sa
21 Di	21 Fr	21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa	21 Mo	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 Di	21 So
22 Mi	22 Sa	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Mo	22 Do
23 Do	23 So	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Do	23 Do
24 Fr	24 Mo	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Mi	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Do
25 Sa	25 Di	25 Di	25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Do	25 So	25 Sa	25 Di	25 Do
26 So	26 Mi	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Do	26 Fr
27 Mo Aerobic	27 Do	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Do	27 Mo	27 Sa	27 Mo	27 Sa
28 Di	28 Fr	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Di	28 So
29 Mi		29 Sa	29 Di	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Mo
30 Do		30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Di	30 Di
31 Fr		31 Mo	31 Mi	31 Sa	31 Mo	31 Do	31 So	31 Di	31 Fr	31 So	31 Mi	31 Mi

Agenda:	kostenpflichtige Kurse für Nicht-Vereinsmitglieder	Ausflugprogramm	NRW-Ferien	WSV-Skikurse für Kinder Alpenpark Meuss
---------	--	-----------------	------------	---

Angaben ohne Gewähr